



# Catàleg de propostes Lleure

**Treballem per la diversitat  
afectiva, sexual i de gènere**

# Index

Presentació de l'associació Filigrana.....	3
1. Desconstrucció de la violència masclista .....	4
2. Estereotips i rols de gènere .....	4
3. Relacions afectives i resolució de conflictes.....	5
4. Educació sexual i emocional .....	5
5. Nous gèneres i diversitat sexual.....	6
6. Masculinitats alterntives.....	6
7. Cos i apoderament .....	7
8. Noves referents en la història i participació sociopolítica .....	7
9. Com crear espais de lleure més diversos.....	8

## Presentació de l'associació Filigrana

L'Associació Filigrana es crea amb l'objectiu d'esdevenir un punt d'informació, atenció i sensibilització en temes relacionats amb la diversitat afectiva, sexual i de gènere. Oferim diferents tipus de serveis i activitats orientats a assolir aquesta finalitat.

En primer lloc, **veiem necessari visibilitzar el collectiu LGTB+** per contribuir a la seva normalització en la societat. Realitzem diferents tipus d'activitats a l'espai públic de caire conscienciator i reivindicatiu per tal de donar a conèixer la diversitat sexual i de gènere que existeix i sovint queda invisibilitzada o estigmatizada degut al sistema cisheteropatriarcal que regeix la nostra societat. .

Així doncs, oferim atenció, informació, assessorament i suport a les persones del collectiu LGTB+ de totes les edats i a les seves famílies i entorn social en general. Realitzem acompanyaments psicològics i legals per a les persones que ho sol·licitin. Aquest espai també pot ser un punt de trobada i recolzament mutu entre iguals, des d'on promoure la creació de xarxes de suport i empoderament.

Per altra banda, oferim formació sobre temes relacionats amb la diversitat afectiva, sexual i de gènere, entenent la formació com a eina bàsica de canvi i transformació social. D'aquesta manera, pretenem sensibilitzar a les persones que conformen el sistema educatiu, administratiu, sanitari, empresarial i a la societat en general per tal de **prevenir i combatre la LGTBifòbia**. Oferim tallers específics tant per al personal que treballa en els àmbits esmentats, com per a l'alumnat, o altres tipus de collectius o agrupacions que ho sol·licitin.

Volem posar especial èmfasi en la necessitat **d'intervenir en el sistema educatiu i integrar la diversitat sexual i de gènere en la coeducació**. Els rols de gènere s'aprenen des de ben petites i petits, limitant la llibertat de crear i desenvolupar la pròpia identitat. La socialització en els rols de gènere es tradueix en discriminacions dins dels propis rols normatius masculí i femení, creant violències a diferents nivells i a tots els àmbits, però també davant d'identitats que queden fora de la norma, les identitats amb diversitat afectiva, sexual i de gènere.



**Gemma Franch**  
Formadora



**Carmen Durá**  
Formador



**Cristina Ramon**  
Psicòloga



**Nahxeli Beas**  
Advocada

# 1. Desconstrucció de la violència masclista

Tipus: Taller

Públic: Mixte



2h

€ 150€

## Descripció:

Què és la violència masclista? I les violències de gènere? Quins tipus de violències existeixen? Com es desenvolupen? Vídeos, pluges d'idees, compartir coneixements, experiències, definició de conceptes, representació de situacions quotidianes... Aprendre a reconèixer que és la violència masclista, com prevenir-la i com fer-hi front.

El taller està adaptat a l'edat, al coneixement del tema en qüestió, tant en el vocabulari com en els debats.

## Metodologia:

Vivencial, representació teatral i debat. No judici, respecte i facilitació de grups.

## Material:

Pissarra, fulls, colors, projector, ordinador

# 2. Estereotips i rols de gènere

Tipus: Taller

Públic: Mixte



2h

€ 150€

## Descripció:

Es planteja què significa ser home i ser dona, que són els dos gèneres normatius. Es planteja què significa ser heterosexual, ser homosexual, ser bisexual, ser asexual. Es plantegen quines conseqüències, tant individuals com socials, implica identificar-se amb aquestes etiquetes, i també què implica no identificar-s'hi. S'analitzen les qüestions personals des d'un punt de vista social.

El taller està adaptat a l'edat, al coneixement del tema en qüestió, tant en vocabulari com en els debats.

## Metodologia:

Debat, vivencial, jocs, facilitació de grups.

## Material:

Pissarra, fulls



## 3. Relacions afectives i resolució de conflictes

Tipus: Taller

Públic: Mixte

🕒 2h

€ 150€

### Descripció:

Primer es fa una introducció teòrica sobre la facilitació dels conflictes. Mitjançant els dubtes es plantegen un seguit de situacions representades per voluntàries, on s'escenifica un conflicte o una vivència quotidiana, amb el teatre de l'oprimit s'anirà canviant l'escena amb eines i recursos. S'analitzen les actituds que s'han vist, les seves conseqüències i l'ideari social que les empeny a ser normalitzades.

### Metodologia:

Vivencial, representació teatral i debat. No judici, respecte i facilitació de grups.

### Material:

Cadires

## 4. Educació sexual i emocional

Tipus: Taller

Públic: Mixte o no mixte\*

🕒 2h o 4h\* € 150€ o 300€\*

### Descripció:

Coneixem el nostre cos? Sabem realment què és el sexe? Què sentim quan parlem de sexe? En aquest taller podrem explorar les nostres emocions, compartir-les i debatre-les. Es tractarà amb molt de respecte i amb dinàmiques que es treballaran des de la individualitat.

### Metodologia:

Vivencial i debat. No judici, respecte i facilitació de grups.

### Material:

Pissarra, fulls en blanc, colors. Dos/Un aula amb cadires en rodona.

### Consideracions:

Es pot realitzar una sessió de 2h o una sessió de 4h (combinat mixte i no mixte) segons les necessitats del grup.

## 5. Nous gèneres i diversitat sexual

Tipus: Taller

Públic: Mixte

🕒 2h € 150€

### Descripció:

En aquest taller podràs conèixer quins gèneres existeixen actualment. Oferirem un espai per descobrir la diversitat que existeix d'identitat de gènere i d'orientació sexo-afectiva. Hi haurà un espai per a poder preguntar i resoldre dubtes sense cap tipus de judici. Es combinarà amb dinàmiques de treball personal.

### Metodologia:

Facilitació de grups, debat vivencial, no jutjar i respecte. Reforçat amb dinàmiques.

### Material:

Pissarra, ordinador amb projector i internet, aula amb cadires en rodona.

## 6. Masculinitats alternatives

Tipus: Taller

Públic: No mixte

Diverses opcions\* € Segons opció\*

### Descripció:

Diferents propostes:

- 2 hores: introducció.
- 4 hores: introducció + analitzar privilegis i qüestionament, parlar sobre la complicitat masculina, com ens afecta, que ens suposa reproduir-la, com confrontar-la...
- 2 sessions de 4 hores: introducció + analitzar privilegis i qüestionament, parlar sobre la complicitat masculina, com ens afecta, que ens suposa reproduir-la, com confrontar-la... + treball corporal de contacte i tendresa entre nois.

### Metodologia:

Respecte, no jutjar, dinàmiques participatives reforçades amb arteteràpia, meditació, teatre de l'oprimit, entre altres.

### Material:

Aula amb espai.

### Consideracions:

Taller destinat a nois cis o trans. La duració del taller pot ser de 2h, 4h o dues sessions de 4h. El preu és en funció de la duració escollida

## 7. Cos i apoderament

Tipus: Taller

Públic: Mixte

 2h

€150€

### Descripció:

Es visualitzen un seguit d'anuncis reals, de la TV, revistes o cartelleria comercial, i s'analitza el paper de les persones que hi apareixen. Finalment es conclou amb una reflexió sobre la cossificació i l'impacte de la publicitat en la nostra percepció dels cossos, en el qual compartirem eines i recursos per a l'acompanyament de les persones que tenim al nostre càrrec.

### Metodologia:

Teatre, debat amb respecte, facilitació de grups.

### Material:

Ordinador, projector, pissarra

## 8. Noves referents en la història i participació sociopolítica

Tipus: Taller

Públic: Mixte

 2h

€150€

### Descripció:

Les referents que quotidianament tenim tant al sistema educatiu com a la nostra vida són figures masculines. En aquest taller farem un repàs de noves referents actuals i antigues. Les dinàmiques es relacionaran amb les nostres històries de vida personals. Aquest taller és una eina d'empoderament.

### Metodologia:

Facilitació de grups, dinàmiques vivencials, històries de vida, debats amb respecte.

### Material:

Ordinador, pissarra, aula amb cadires en redona.

## 9. Com crear espais de lleure més diversos

Tipus: Taller

Públic: Mixte

🕒 2h

€150€

### Descripció:

Com portem a la pràctica tot el discurs i les idees entorn a la diversitat sexoafectiva i de gènere? Oferirem recursos i intercanviarem experiències per portar a terme un canvi als nostres espais de treball que els faci més respectuosos i inclusius.

### Metodologia:

Facilitació de grups, dinàmiques vivencials, històries de vida, debats amb respecte.

### Material:

Ordinador, projector, pissarra, aula amb cadires en rodona.